

Le Dépistage Précoce, votre meilleur allié contre la maladie du foie gras : les biologistes médicaux, acteurs clés de votre parcours de soins !

À l'occasion de la Journée Internationale de la NASH (stéatohépatite non alcoolique), ce dimanche 8 juin, Les Biologistes Médicaux souhaitent sensibiliser le grand public à cette pathologie hépatique silencieuse mais de plus en plus fréquente, souvent surnommée "maladie du soda" ou "maladie du foie gras". Notre mobilisation est totale pour améliorer sa prévention et son dépistage précoce.

1. Comprendre la NASH : une menace silencieuse pour votre foie

La NASH est une forme avancée de la stéatose hépatique non alcoolique (NAFLD), caractérisée par une accumulation de graisse dans le foie, provoquant une inflammation et une fibrose progressive. Silencieuse dans ses premières phases, elle peut évoluer vers des complications graves telles que la cirrhose ou le carcinome hépatocellulaire (cancer du foie), nécessitant parfois une transplantation hépatique.

Les principaux facteurs de risque de la NASH sont bien identifiés et étroitement liés au syndrome métabolique :

- Le surpoids et l'obésité
- Le diabète de type 2
- L'hyperlipidémie (taux élevés de cholestérol et/ou triglycérides)
- L'hypertension artérielle

2. Le rôle crucial du biologiste médical dans le dépistage

Les biologistes médicaux au sein des laboratoires de ville et d'hôpitaux jouent un rôle central dans la détection précoce et le suivi des pathologies hépatiques et de leurs complications grâce à l'analyse de plusieurs examens clés (transaminases, gamma-GT, cholestérol, glycémie, ...), et de nouveaux scores de risque prédictifs (FIB4, Fibrotest, ...)

Face à cette maladie silencieuse, le dépistage précoce est fondamental. Les biologistes médicaux au sein des laboratoires de ville et d'hôpitaux jouent un rôle central, en étroite collaboration avec les médecins prescripteurs.

Au laboratoire de biologie médicale, nous réalisons les examens nécessaires à l'évaluation de la santé hépatique et de ses complications (transaminases, gamma-GT, cholestérol, glycémie, ...), et nous calculons des scores de risques prédictifs.



Parmi les outils de dépistage non invasifs, l'algorithme FIB-4, mis en place largement en Alsace, est particulièrement pertinent. Ce score simple est calculé à partir de paramètres biologiques courants (âge du patient, plaquettes, transaminases ASAT et ALAT) et permet d'estimer le risque de fibrose hépatique avancée chez les patients, en permettant d'envoyer un signal d'alerte lorsqu'il est élevé. Cela oriente le médecin vers des investigations complémentaires, et adapter la prise en charge.

3. Prévention et prise en charge : vous êtes acteur de votre santé !

La prévention de la NASH repose essentiellement sur l'adoption de mesures hygiéno-diététiques et nous incitons toute la population à porter les messages suivants :

- Favoriser une alimentation équilibrée, limitant les sucres et les graisses saturées,
- Limiter la consommation d'alcool,
- Garder une activité physique régulière,
- Perdre du poids en cas de surpoids ou d'obésité,
- Obtenir un bon équilibre du diabète et une prise en charge des autres composantes du syndrome métabolique.

Dr Lionel Barrand, Président Les Biologistes Médicaux : *"Les biologistes médicaux, par leur expertise et leur accessibilité sur tout le territoire, sont des partenaires essentiels pour le dépistage précoce de cette pathologie, permettant de changer le cours de la maladie. L'utilisation élargie d'outils comme le score FIB-4 ou autres scores prédictifs permettrait une première évaluation simple et efficace du risque de fibrose hépatique. **En cette journée internationale, nous encourageons les patients à discuter de leur risque de NASH avec leur médecin, notamment en présence de facteurs de risque, et interpellons les autorités et l'assurance maladie sur l'importance d'échanger avec les biologistes médicaux afin de mettre ce sujet en haut de la pile.**"*

En unissant nos efforts avec tous les professionnels de santé, les patients, et les autorités, nous pouvons faire reculer cette maladie, et prendre en charge précocement les patients avant qu'elle ne devienne irréversible.

Contact presse :

Lionel Barrand

Président Les Biologistes Médicaux

06 67 20 81 88 - president@lesbiomed.fr

